

THEMA DER WOCHE



Sophia Schubert legt jungen (und auch älteren) Menschen gutes Benehmen nahe

Foto: Floeckner

Ladies & Gentlemen sind in

Sophia Schubert bringt Jugendlichen in einem Workshop moderne Umgangsformen und Stilregeln bei

Von Helke Floeckner

ERFURT. „Darf die Suppe geschlürft werden? Was mache ich mit dem Kaugummi? Eigentlich reicht es vollkommen, wenn ich das Handy leise stelle, das stört doch niemanden. Oder...?“ Solche und ähnliche Fragen bewegen so manchen jungen Menschen, wenn sie sich darum Gedanken machen, wie sie sich zu Tisch und auch anderswo gut benehmen.

Sophia Schubert lächelt. In der Tat, das beschäftigt erst einmal alle, bestätigt sie. Die Kommunikations- und Persönlichkeitstrainerin mit den vielen Talenten macht jeden, der es möchte, zu einer echten Lady oder zu einem stilsicheren Gentleman, auch die jüngere Generation. Gemeinsam mit der Erfurter Volkshochschule veranstaltet sie Benimmkurse für Teenager. Vor allem um Tischkultur gehe es hierbei, verrät die Expertin für gutes Benehmen. Um alles auch in der Praxis zu üben, findet ein solcher Kurs natürlich ganz stilecht

im Restaurant statt, am gedeckten Tisch und mit dem passenden Ambiente. „Das heiße Süppchen gibt es auf jeden Fall, manchmal auch extra lange Spaghetti“, erzählt Sophia Schubert von den Tücken, die ein mehrgängiges Menü so mit sich bringen kann. Lächelnd und scheinbar ganz nebenbei sagt und zeigt sie, wie es gekonnt wirkt. Die Lernbegierigen hängen neugierig an ihren Lippen, auch wenn es darum geht, wie man einen festlichen Tisch perfekt herrichtet, wer

am besten neben wem sitzen sollte, wie man zwanglos miteinander plaudert (gut zu wissen, wenn vielleicht bald die erste Verabredung ins Haus steht...) oder auch, wie man sich anderen vorstellt und im Bewerbungsgespräch einen guten Eindruck hinterlässt.

„Ich bin nicht die Knigge-Tante, sondern möchte anderen Lust machen, sich mit Umgangsformen auseinanderzusetzen“, sagt sie und ist immer wieder von „ihren“ Jungen und Mädchen beeindruckt, die das neuerworbene

Wissen über Etikette geradezu in sich aufsaugen, die riesigen Spaß am guten Benehmen haben. Manchmal sogar so sehr, dass sie es ein wenig übertreiben und mit Anstandsregeln und Verbeugung sogar über die Stränge schlagen. Im positiven Sinn. Wie sie höflich sind, ohne sich zu verbiegen, zeigt ihnen Sophia Schubert. „Eigentlich ist das alles ganz einfach. Vor allem sollte man immer freundlich und aufgeschlossen sein, sich nicht verstellen“, lautet ihr Rat, der für jede Lebenssituation gut ist.

Wissenswertes

- Oft wird dem Freiherrn Adolph Franz Friedrich Ludwig Knigge (geboren 1752, gestorben 1796) das Verfassen eines Benimmratgebers zugeschrieben

- Knigge wurde durch sein Werk „Über den Umgang mit Menschen“ bekannt, eine soziologisch ausgerichtete Aufklärungsschrift für Taktgefühl und Höflichkeit

- Nach Knigges Tod erweiterte der Verlag das Buch um Benimmregeln, alle zehn Jahre wurde eine neue Ausgabe veröffentlicht

- Der Nachfahre Moritz Freiherr Knigge gab 2004 eine moderne Fassung des bekanntesten Werkes unter dem Titel „Spielregeln. Wie wir miteinander umgehen sollten“ heraus

In Kürze starten bei der Volkshochschule die neuen Benimmkurse für Teenager, sie sind als einmaliger Workshop gedacht, der jeweils etwa drei Stunden dauert. Gerade für junge Menschen auf dem Weg ins Erwachsenenalter sind sie das ideale Geschenk zur Jugendweihe oder zur Konfirmation.

Anmeldungen und weitere Informationen gibt es bei der Volkshochschule unter ☎6552950.

Nachrichten

Diabetes und gesunde Fü

ERFURT. Bei einer Veranstaltung des Landesverbandes des Deutschen Diabetikerbundes am Dienstag (28.4.) von 10 bis 17 Uhr im Haus der sozialen Dienste um das diabetische Syndrom. Nach dem Vortrag (um 14.05 und um 16.05 Uhr) sind von 15 bis 17 Uhr Fußdruckmessungen, Fußinspektoren, Blutdruck- und Blutzuckermessungen, Diabetes-Risiko-Tests sowie Beratungen möglich. Die Veranstaltung ist, wie der Besuch der gesamten Veranstaltung, kostenfrei.

Kindersache St. Franziskus

ERFURT. Der Kindersache St. Franziskus stellt an diesem Freitag ab 10 Uhr im Geschäftshaus der Wigber am alten Angerb einen großen Kindersachenbasar. Eltern erhaltene Kleidungsstücke kaufen möchten unter ☎3457042 Kontakt aufnehmen.

Kameraden Stadtführung

ERFURT. Die Kameradschaft ERH im Benimmverband lädt Mitglieder am 30. April zu einer Stadtführung mit Oberstleutnant Wolfgang Schar. Der Treffpunkt ist um 10 Uhr am Lutherdenkmal.

Morgen Hohe zu Wahltag

ERFURT. Die AOK hat neue Wahltagsexklusive Zusatzleistungen eingeführt. Die neuen Tarifen beantragen die AOK-Experten Telefonaktivitäten April von 17 bis 19 Uhr unter der Servicenummer ☎0180/247 100. Ein Anruf sechs Cent kostet, per Festnetz, per Mobiltelefon eine individuelle Gebühr.